

Le gaspillage ?



Nous allons ~~pas~~  
**EN FAIRE** tout un  
**PLAT!**

Manger mieux,   
gaspiller moins !

\*ATELIERS

\*FRESQUES

\*ANIMATIONS

\*CONFÉRENCE

**SAM. 16**  
**NOVEMBRE**  
POUILLÉ  
SALLE POLYVALENTE  
15 route de Thésée

goûter à  
**16h**  
préparé par  
les enfants  
de l'école



# Nous allons ~~pas~~ **EN FAIRE** tout un **PLAT** !



Manger mieux,  
gaspiller moins !

**SAMEDI 16 NOVEMBRE**

12h30 - 13h00 : CAFÉ D'ACCUEIL

12h30 - 17h30 : STANDS D'ANIMATIONS



**FRESQUE** de l'alimentation en format quizz  
\* *La Fresque de l'Alimentation*



**COMPOSTAGE** : bonnes pratiques, le compost et son interaction avec le sol, monter son composteur, quizz, « pôle spécial enfants » pour apprendre en s'amusant...  
\* *Biotrifoule*



**ASTUCES** pour manger mieux, sans gaspiller  
\* *Sologne Nature Environnement*



**RÉDUIRE SES DÉCHETS ALIMENTAIRES**, lutter contre le gaspillage alimentaire, respecter la saisonnalité des aliments... en quizz, jeux et fiches pratiques.  
\* *SMIEEOM Val de Cher*

17h30 - 18h :  
**VERRE DE L'AMITIÉ**

goûter à  
**16h**  
préparé par  
les enfants  
de l'école



## ATELIERS & CONFÉRENCE

**13h - 14h30 : ATELIER CUISINE\***  
« Manger mieux, gaspiller moins ». Décliner une recette en 4 recettes différentes.

Max. 20 personnes  
**La Grange aux Savoir-faire**

**14h30 - 16h : CONFÉRENCE**  
« Lutte contre le gaspillage alimentaire ».

L'association L'Econome collecte des fruits et légumes invendus, les distribue aux associations caritatives, en valorise une partie et sensibilise au gaspillage alimentaire.  
**L'Econome**

**16h-17h30 : ATELIER CUISINE \***  
« Un Noël gourmand anti-gaspi dans mon assiette »

Des recettes simples, rapides et anti-gaspi : sablés de Noël avec du pain rassis et des pelures d'agrumes, petits gâteaux au chocolat avec du marc de café...

Max. 12 personnes  
**Sologne Nature Environnement**

\* Sur inscription.  
Prévoir des contenants pour rapporter chez soi ce qui aura été cuisiné durant l'atelier.

Informations / inscriptions ateliers :

07 61 47 81 71 [preventiondechets.smieeom@gmail.com](mailto:preventiondechets.smieeom@gmail.com)

Retrouvez le programme détaillé : [www.smieeom.fr](http://www.smieeom.fr)

